

2007-11-09

## **La catedrática Josefina San Martín desvela los beneficios de la balneoterapia y la talasoterapia**

### Jornadas de Divulgación Científica de la Fundació Marina d'Or

La catedrática de Hidrología Médica de la Universidad Complutense de Madrid, Josefina San Martín Bacaicoa, impartirá este sábado 10 de noviembre a las 19:00 horas en la Sala Audiovisual de la 2ª planta del Hotel-Balneario cinco estrellas de Marina d'Or-Ciudad de Vacaciones en Oropesa del Mar, una charla sobre las curas balnearias y la talasoterapia.

Este nuevo ciclo de Jornadas de Divulgación Científica de Marina d'Or está dedicado a la prevención y salud a través de la hidrología, y pretende acercar a los interesados en esta materia los últimos avances sobre los beneficios del agua marina como agente curativo y preventivo.

Las curas balnearias y la talasoterapia, sobre los que tratará la conferencia de este fin de semana en Marina d'Or-Ciudad de Vacaciones, son métodos milenarios muy populares en la sociedad moderna, dados sus múltiples beneficios para la salud.

La Talasoterapia, es un método terapéutico que se basa en la utilización del medio marino (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico. Es totalmente natural, el agua se recoge lejos de la orilla, se depura y esteriliza para garantizar la ausencia de agentes patógenos antes de su aplicación en los distintos tratamientos.

Las curas balnearias por su parte deben sus beneficios a los componentes del agua, que generan una acción terapéutica favorable para determinados procesos patológicos.

El Centro Médico Especializado de Marina d'Or continuará con el ciclo de conferencias el próximo 24 de noviembre, con la participación de la Doctora en Farmacia de la Universidad de Vigo, Lourdes Mourelle Mosqueira, experta en "Peloides, Algas y Fangos Termales y Salud".

Las Jornadas de Divulgación Científica de Marina d'Or son de acceso libre. Al finalizar cada una de las charlas, habrá un coloquio en el que los asistentes podrán intercambiar ideas e inquietudes con los conferencistas, así como también disfrutar de un cóctel.

Para ampliar información sobre este comunicado:

Karen Moctezuma Vega.

Departamento de Comunicación - Grupo Marina d'Or

e-mail: karen.moctezuma@servidir.es